

## 登山にあたって

### 【体調を整えましょう】

睡眠を十分にとり、体の調子を整えておきましょう。  
風邪をひくなどして体調が悪いときは登山を中止しましょう。

### 【余裕を持った計画を立てましょう】

自分の体力にあった無理のないコースや日程で計画しましたか？  
登山地図などのコースタイムは休憩時間を含んでいません。  
また宿泊地へは遅くとも日没の2時間前には到着するようにしましょう。  
室堂、南竜山荘のチェックインは16:00までです。

### 【登山に必要な準備】

十分な装備を準備して出かけましょう。  
天気予報など、事前にしっかり情報収集をしましょう。  
万が一の噴石の飛来に備え、ヘルメットを持参しましょう。

- 地図
- 方位磁針
- 時計
- 救急用品
- 防寒着
- 替下着
- 雨具
- 手袋
- 携帯電話
- 非常食
- 懐中電灯
- タオル
- ヘルメット
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー

## 白山について知る (ウェブサイトなど)



気象庁「**白山**」  
噴火活動史、現在の噴火警戒レベル  
などを確認できます。



県自然環境課  
「**白山登山情報**」  
山小屋、登山道の状況を見ることが  
できます。



白山市  
「**メール配信サービス**」  
災害情報等、白山市からのお知らせ  
を配信するサービスです。



金沢河川国道事務所  
「**白山砂防ライブ情報**」  
ライブカメラで山の様子を見ることが  
できます。



白山観光協会  
「**白山ベストガイド**」  
お天気情報、登山施設案内を見ることが  
できます。

## 携帯電話利用可能 ルートマップ (別当出合～山頂付近)

- NTTドコモ利用可能
- au 利用可能
- ソフトバンク利用可能
- 圏外又は不安定
- 登山道(未調査)
- 📻 ラジオ聴取可能



実際の使用の際には、季節により電波状況が大きく変化するため、上のマップでは、利用可能となっている場所においても利用しづらい場合があります。

最新の通信状況については、各通信事業者にお問い合わせ下さい。

ラジオについては、以下の局のうち、いずれかが聴取可能な地点を示しています。

ラジオの周波数	NHKラジオ第一(福井)	92.7kHz
	NHKラジオ第一(金沢)	1,22.4kHz
	NHKFM(福井)	83.4MHz

## 登山届の提出について

- 安全な登山を行うにはしっかりとした登山計画書(登山届)が必要です。白山の特性や火山活動の状況を十分に把握した上で綿密な登山計画をパーティー全員で検討して作成し、計画に基づいた装備品等を携帯して登山してください。
- 石川県では、「石川県白山における火山災害による遭難の防止に関する条例」により、登山届の提出が義務付けられています。白山の活火山地区(火口域から4kmの範囲)へ登山する場合は、登山届を必ず提出して下さい。

### 登山届の提出方法

- インターネットによる届出  
**危機対策課ウェブサイト**  
[http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/bousai\\_g/hakusan\\_kazan/jorei.html](http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/bousai_g/hakusan_kazan/jorei.html)
- QRコードからアクセスできます。
- 登山届ポストへの投函  
登山口に設置してある登山届ポストへの投函  
裏面「」参照
- 持参、郵送、FAX、メール  
石川県危機対策課 石川県警察本部地域課  
白山警察署、交番・駐在所  
条例の内容、登山届様式など詳しくは  
上記危機対策課ウェブサイトをご覧ください。



## 白山で想定される火山現象



伊豆大島噴火の溶岩流  
(昭和61年11月19日)

高温のマグマが地表に噴出し流れ下る現象で、建物などをのみこみながら、破壊し、壊滅的な被害をもたらします。速度は比較的遅く、人の足による避難が可能です。



雪仙岳の火砕流  
(平成6年6月24日)

高温の火山灰や岩塊、空気や水蒸気が一体となって急速に山体を流下する現象です。速度は百数十キロ、温度は数百度にも達します。



三宅島の降灰  
(平成12年7月16日)

マグマの破片などが粉々になった細かい粒子のことです。噴出した火山灰は風に流され、時には数百キロ以上運ばれます。健康被害の恐れもあるため、風下側で噴火に気づいたら、屋内に避難するか、口と鼻を覆いましょう。



浅間山の噴石  
(平成17年8月4日)

噴火によって吹き飛ばされる岩石のことで、大きなものでは建物の屋根を打ち破るほどの破壊力を持っています。小さなものは火口から10キロ以上飛ぶこともあります。